

## MENO ENERGIA: PERCHÉ È IMPORTANTE RISPARMIARLA?

Anche i nostri comportamenti quotidiani possono fare la differenza.

Possiamo infatti imparare a utilizzare meno energia per svolgere le nostre attività e ad evitarne gli inutili sprechi.

Il fabbisogno medio di energia di una famiglia è il risultato dell'uso del riscaldamento, del raffrescamento, dei trasporti, dell'acqua calda e degli apparecchi elettrici ed elettronici.

A casa, a scuola e al lavoro, nel tempo libero: ognuno di noi può contribuire a risparmiare energia modificando con piccoli accorgimenti le nostre abitudini, adottando un comportamento consapevole e responsabile verso gli usi energetici, possibilmente utilizzando le migliori tecnologie disponibili.



Sviluppato nell'ambito del Programma ENPI CBC MED, il progetto **MED-DESIRE** (**MED**iterranean **DE**velopment of **S**upport schemes for solar **I**nitiatives and **R**enewable **E**nnergies) mira a facilitare l'adozione di energia solare ed efficienza energetica in tutta l'area del Mediterraneo, attraverso la realizzazione di un'efficace cooperazione transfrontaliera tra i paesi partner (Italia, Spagna, Tunisia, Egitto e Libano) e la sensibilizzazione dei cittadini sui relativi benefici per l'ambiente e per lo sviluppo locale sostenibile. Il progetto sostiene il trasferimento di conoscenza nei paesi partner e intende attuare, dimostrare e diffondere esempi di buone pratiche replicabili in ambito legislativo, normativo, economico ed organizzativo e i meccanismi di finanziamento innovativi.

Capofila



REGIONE  
PUGLIA

AREA POLITICHE PER LO SVILUPPO  
ECONOMICO, LAVORO E INNOVAZIONE  
SERVIZIO RICERCA INDUSTRIALE  
E INNOVAZIONE

Co-attuatore del progetto  
per Regione Puglia

a.r.t.i.

Agenzia regionale  
per la tecnologia  
e l'innovazione

Partners



ENEA



IAT



www.med-desire.eu

info@med-desire.eu



Project  
funded by the  
EUROPEAN UNION



Clausola di esclusione della responsabilità. Questa pubblicazione è stata realizzata con il supporto finanziario dell'Unione Europea nell'ambito del Programma ENPI CBC Bacino del Mediterraneo. I contenuti riportati in questo documento ricadono sotto la responsabilità esclusiva di Regione Puglia/ARTI e in nessun caso sono da considerarsi espressione della posizione dell'Unione Europea o delle strutture di gestione del Programma.

Il progetto MED-DESIRE è realizzato nell'ambito del Programma CBC ENPI Bacino del Mediterraneo (www.enpicbcmcd.eu). Il suo budget totale è di 4.470.463,70 euro ed è finanziato, per un importo di 4.023.417,24 euro dall'Unione Europea attraverso lo Strumento europeo di Vicinato e Partenariato. Il Programma ENPI CBC Med mira a rafforzare la cooperazione tra l'Unione Europea e le regioni dei paesi partner poste lungo le rive del Mar Mediterraneo.



MED DESIRE

the sun for you.



ENERGIA  
RESPONSABILE!



CAMBIAMENTI CLIMATICI  
E CONSUMI

Il modo in cui attualmente produciamo e consumiamo energia mette in pericolo la salvaguardia del Pianeta in cui viviamo.

L'utilizzo di combustibili fossili (come il carbone, il petrolio e il gas) a scopi energetici, ha causato l'aumento della concentrazione di anidride carbonica nell'atmosfera, che intrappola una parte sempre crescente del calore emesso dalla Terra e, creando l'effetto serra, provoca l'aumento della temperatura.

È il riscaldamento globale, un cambiamento climatico che genera l'innalzamento del livello del mare (che può portare inondazioni e conseguente sommersione delle terre emerse), catastrofi metereologiche (alluvioni e uragani sempre più frequenti e intensi), diminuzione delle piogge, desertificazione.

È ora di mettere in pratica delle alternative: occorre iniziare a **consumare meno energia**, in modo che ci sia bisogno di produrne di meno, e porre attenzione a **come essa viene prodotta**.



Project  
funded by the  
EUROPEAN UNION





## A CASA

### I COMPORTAMENTI: E TU, COSA PUOI FARE PER RISPARMIARE ENERGIA?

Prendi l'abitudine di **spegner le luci** quando non ne hai più bisogno: puoi risparmiare fino a 60€ all'anno ogni 5 lampadine che spegni quando non più necessarie.

Sostituisci le lampadine tradizionali con quelle a tecnologia **LED**: costano di più, ma hanno una durata che può arrivare fino a dieci volte quella delle lampade a fluorescenza compatte.

Programma il **termostato** in modo che la temperatura della tua abitazione non superi d'inverno i 20° e d'estate non scenda sotto i 26°. In ogni caso, ricorda che in estate la differenza tra la temperatura esterna e quella interna agli edifici raccomandata non dovrebbe superare i 7°.

Fai in modo che l'**impianto di riscaldamento** e quello di **raffrescamento** rimangano spenti o regolati intorno ai 16° nelle ore notturne e quando non sei a casa. Inoltre, in inverno evita di aprire le finestre se fa troppo caldo (abbassa invece il riscaldamento) e in estate tieni le finestre chiuse quando è acceso il condizionatore.

Regola la velocità di ventilazione del **climatizzatore** al minimo: la quantità di aria trattata è minore e quindi viene meglio raffreddata e soprattutto maggiormente deumidificata, con conseguente maggiore sensazione di benessere.

Se hai un impianto di riscaldamento tradizionale, installa **valvole termostatiche** su ogni termosifone, in modo da regolare il calore in ogni singola stanza.

Cambia la tua **caldaia** con una a condensazione: otterrai un risparmio economico dovuto ai minor consumi di gas e ridurrai le emissioni atmosferiche inquinanti. Potrai inoltre fruire degli incentivi previsti dalla normativa vigente.

Sostituisci gli **infissi** tradizionali con quelli dotati di vetrocamera a bassa emissività: migliorerai di molto l'isolamento termico e acustico della tua abitazione, diminuendo i consumi per il riscaldamento e il raffrescamento e migliorando il comfort. Anche questo intervento gode degli incentivi statali.

Se possibile, fai un intervento complessivo di **ristrutturazione** e installa pannelli fotovoltaici per la produzione di energia elettrica, collettori solari per la produzione di acqua calda, valvole termostatiche per ogni termosifone e caldaie a gas ad alto rendimento: i tuoi consumi scenderanno notevolmente, così come le emissioni inquinanti.

Attento all'uso degli **elettrodomestici**: se possibile, imposta la temperatura del frigorifero tra 3° e 6° e quella del congelatore a -18°. Non usare il prelavaggio della lavatrice, spegni il forno o i fornelli qualche minuto prima del termine della cottura, spegni la lavastoviglie quando parte l'asciugatura e apri lo sportello, imposta il termostato del boiler a 55-60°, non lasciare aperto il frigorifero inutilmente.

Se devi acquistare elettrodomestici nuovi, scegli la **classe energetica** più alta (da A+ ad A+++): ti consentiranno un **risparmio** di energia elettrica, e quindi di denaro, tra il 30 e il 50%.



## A SCUOLA E AL LAVORO

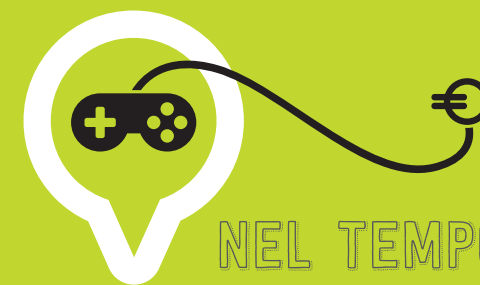
Sfrutta il più possibile la **luce naturale**: quando puoi, spegni l'illuminazione artificiale e goditi la luce del sole.

Promuovi **comportamenti responsabili** a scuola: spegnere sempre la luce dei laboratori e dell'aula al termine della giornata scolastica e durante le ore di educazione fisica; non lasciare le luci accese inutilmente nei corridoi e nei bagni.

Utilizza le apparecchiature elettriche ed elettroniche (ad esempio i computer) in modalità di **risparmio energetico** e spegni gli interruttori al termine dell'utilizzo, evitando di tenere accese le spie luminose degli stand by.

**Vai a scuola o al lavoro a piedi, in bici o con i mezzi pubblici**: per ogni litro di benzina utilizzato dall'automobile vengono rilasciati in atmosfera circa 2,5 kg di CO<sub>2</sub>.

Quando puoi, evita di prendere l'ascensore e **utilizza le scale**.



## NEL TEMPO LIBERO

Collega tutti i dispositivi elettrici (TV, impianto stereo, consolle dei videogiochi, computer, caricabatteria) ad una **presa multipla** dotata di interruttore: quando non li utilizzi, spegni l'interruttore centrale. Gli apparecchi in stand by, infatti, continuano a consumare energia.

Cambia il tuo comportamento: per gli spostamenti utilizza maggiormente i **trasporti pubblici** e, se possibile, cammina o prendi la bicicletta piuttosto che la macchina o il motorino.

**Evita i brevi percorsi in auto**, perché un motore freddo consuma più carburante, e **non abusare dell'aria condizionata**, che aumenta le emissioni di CO<sub>2</sub>.